

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(подписание образовательной организации)

А.В. Макеева

М.П.

«20» июня 2022 года

**2 неделя «б» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет



Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	208,83	5,70	3,34	39,47
	1/2014	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94
	392/2014	Чай с сахаром	150/10	57,7	0,1	0	15
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
<b>Обед</b>	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	150/4	109,44	1,96	4,836	13,872
	308/2014	Птица тушенная в соусе	100	260,56	15,344	21,794	0,136
	330/2014		50	8,24	0,01	0,6	0,136
	409/2009	Пюре из бобовых	120	188,4	13,8	0,96	30,48
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	382/2009	Хлопья или зерна кукурузные с молоком	200	52,048	1,328	0,192	12
	398/2014	Напиток из плодов шиповника	200	89,02	0,61	0,25	18,67
	г/п	Пряник	50	171,02	1,6	1,4	40,5
Итого за день:				<b>1572,71</b>	<b>48,5</b>	<b>42,46</b>	<b>241,91</b>

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.